



VHK Policydokument

Vad gäller för spelare i VHK

När man är spelare i VHK

Som spelare beror det till stor del på en själv hur roligt man har och hur bra man vill bli. Inom Vallentuna Handbollklubb vill vi att våra spelare ska:

- Följa Handbollens och klubbens regler och policy.
- Respektera och lyssna på ledare/tränare samt följa deras instruktioner på träning och match. (På träning bestämmer tränaren)
- Inte ge negativa kommentarer under träning eller match eller andra sammanhang. Tycker man något är fel eller tråkigt, tar man det efteråt med tränaren.
- Vara positiv till ledare/tränare och framförallt lagkamrater under träning och match. Oftast vet man med sig själv när man gjort fel och behöver inte höra det från en kompis.
- Respektera domarens beslut. Ödsla inte energi på domslutet, domaren ändrar sig inte. om en motståndare betar sig illa, gå därifrån och låt domaren sköta det.
- Ha ett gott uppträdande på plan (och även utanför)
- Tänka på att du är en del av ett lag.
- Hjälpa till att hålla en god ordning, god trivsel och ett gott kamratskap i laget, i klubben och i handbollen i stort.
- Komma i god tid till match och träning – meddela frånvaro i tid.
- Sköta träningen på bästa sätt – det är du själv som bestämmer hur skicklig du vill bli.