



# VHK Policydokument

## *Så här är man som förälder i VHK*

### När man är förälder i VHK

Som förälder är du viktig för ditt barns idrottande. Inom Vallentuna Handboll vill vi att föräldrar och anhöriga till våra spelare ska:

- Läsa och respektera idrottens och klubbens regler och policys.
- Hjälpa och stötta sitt barn att planera, så att det blir tid för träning, skolarbete, mat och sömn.
- Vara positiv till sitt barns idrottande - ge beröm i stället för att söka fel.
- Stötta och uppmuntra ditt och andras barn i med- och motgång.
- Uppmärksamma personlig utveckling och lagets utveckling. Resultat och vinster är kul men fortfarande mindre viktigt.
- Låta domarna döma, spelarna spela och ledarna leda. Som anhörig är man åskådare och hejar på laget.
- Hålla god kontakt med och stötta lagets ledare.
- Tänka på att man som anhörig betraktas som en del av klubben. Ditt sätt att uppträda påverkar hur klubben och laget uppfattas av andra.
- Hjälpa till med skjuts till lagets aktiviteter.
- Hjälpa till att arrangera lagaktiviteter.
- Hjälpa till när laget har ansvar för café och andra aktiviteter.
- Hjälpa till som funktionär vid hemmaarrangemang.
- Hjälpa till med praktiska saker som t ex tvätt av lagets matchtröjor och skötsel av dess övriga utrustning.
- Delta i lagets föräldramöten.
- Framföra synpunkter om laget och klubben först och främst till ledare och klubbens styrelse.
- Betala ditt barns avgifter till klubben.
- Vara frivillig betalande medlem i klubben – som betalande medlem har du demokratiskt inflytande över vad vi gör i Vallentuna handboll.