



VHK-Nytt

November 2022

Vallentuna Handboll - en klubb med KRUT i

MITT I TERMINEN

Seriespelet är i full gång! VHK har redan spelat 48 matcher utöver alla handbollsfestivaler och miniplansmatcher.



Nytt samarbete!



För er som missat så har vi ett nytt samarbete för vår kioskverksamhet. Nya instruktioner finns på laget.se i mappen CAFETERIA.





FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Ikväll onsdag den 9/11 kl 18-22, hålls en funktionärsutbildning i Vallentuna Kulturhus, Stora mötesrummet.

Det är en utbildning för att få sitta i sekretariatet på U12 och äldre.

Anmäl er via länken om ni vill gå utbildningen.

Klubben står för kostnaden.

[Till anmälan](#)



Nya policys i klubben!

Styrelsen har under en längre tid arbetat med våra policys. Vi har snart slutfört arbetet med dessa. Vi har försökt att göra fler mindre dokument så man lätt kan hitta. tex:

- Så här deltar vi i matchspel
 - så här startar man nytt lag
 - Så här är man som förälder
 - Klädpolicy
 - Så är man som spelare
- etc.

Så fort arbetet är slutfört kommer dessa publiceras på laget.se



Vi vill påminna om vårt samarbete med Sponsorhuset. Det är ett otroligt enkelt sätt att stötta Vallentuna Handbollsklubb när du ändå handlar eller bokar hotell på nätet. Går du till butiken (finns över 600 st) via Sponsorhuset så får både du själv och Vallentuna Handbollsklubb pengar tillbaka. Inget blir dyrare för dig som handlar. Skapa ett inlogg gratis här.

<https://www.sponsorhuset.se/vallentunahandbollsklubb/intro>

KRUT

Vår Värdegrund

Kamratskap – Respekt – Uppmuntrande – Trygghet

Kamratskap: Inget skitsnack, schysst, glada, snälla, peppande, ha kul, positiva, alla lika värda, toleranta



RESPECT



Respekt: Allas åsikter räknas, toleranta, hänsyn, tydlig och rättvis, fair play/sportslig, respekt, lyhörd, hälsa/hej, lika mot alla, domaren har alltid rätt

Uppmuntran: engagerad, uppmuntrande, peppande, föräldrar = engagerade och peppar, ingen favorisering



Trygghet: Välkomnande, omtänksam, hjälpsam, trygghet, uppmuntrande, ha någon att vända sig till, hälsa/hej, inbjudande, lyhörd, inget skitsnack



Avgiften från klubben

Denna har gått ut till samtliga aktiva i klubben.
Håll koll i skräpposten!!

FRIENDLY *reminders*



Ni har väl inte missat att vi finns på Facebook?
facebook.com/vallentunahandbollsklubb/



Vi finns även på instagram under vallentunahk

Vad betyder det att vara delaktig i en ideell verksamhet?

Verksamhetsidé

Vi finns till för barn, ungdomar och vuxna i Vallentuna med omnejd som vill spela handboll.

Vi vill utveckla och utbilda våra medlemmar till goda med- och motspelare, tränare, ledare, domare, funktionärer och idrottsföräldrar.

Klubben med KRUT = K-Kamratskap, R-Respekt, U-Uppmuntrande, T-Trygghet.

Här hjälps alla åt. Det bör sägas direkt - hela verksamheten i VHK bygger på ideellt arbete.

Ryggraden i Vallentunas handbollsverksamhet är de många kunniga och engagerade ledarna och tränarna.

Varje lag som startar behöver tränare, lagledare, någon som håller ihop lagets ekonomi mm. Till helt övervägande del rekryteras dessa blivande eldsjälarna i kretsen av föräldrar till barnen i respektive lag. Dessutom behövs en del ytterligare hjälp i samband med matcher och turneringar.

Erfarenheten visar dessutom att även de barn vars föräldrar inte tar på sig ett direkt ledaruppdrag i klubben har behov av stöd från de egna föräldrarna. Det kan handla om att få med hela sin utrustning till träning och matcher, skjutsning men också att varje barn tycker att det är roligt att få visa upp sig inför de egna föräldrarna.

Beröm är kul att få av alla men mamma och pappa är ändå alltid viktigast. Och man växer mycket med beröm så ta för vana att lyfta fram det positiva i vad ditt barn har gjort på plan.

Du som är intresserad av att hjälpa till som tränare, lagledare, kassör etc. är varmt välkommen att höra av dig. Du får också möjlighet till utbildning i handbollförbundets olika kurser. Vallentuna Handboll anordnar även en del interna utbildningar.