



VHK-Nytt

Januari 2024

Vallentuna Handboll - en klubb med KRUT i

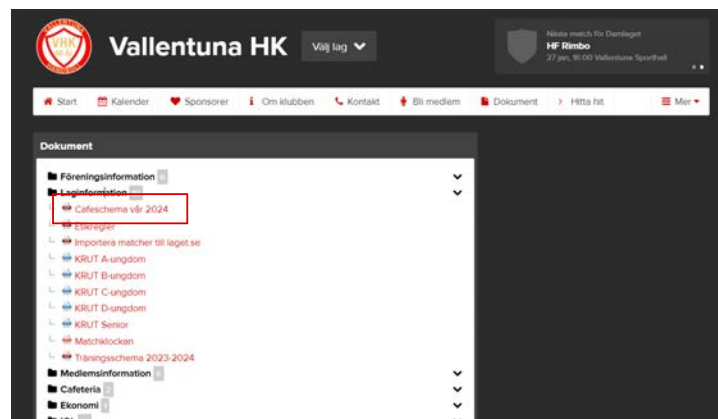
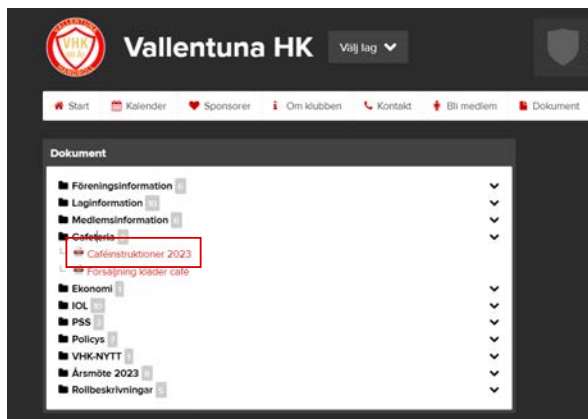
GOD FORTSÄTTNING.....

Så där ja, då var det nytt år och handbollen är åter igen igång efter ett litet uppehåll.

Passa på nu i början att importera hela serien till laget.se. På så vis blir det lätt för spelare, föräldrar och andra att planera våren.

Nytt caféschema finns också ute på hemsidan, gör gärna i ordning även det till föräldrargruppen. Om ni har en matchändring och caféschemat inte längre stämmer, hör gärna av er direkt till det laget som står innan eller efter för att lösa det, vi uppdaterat inte schemat varje vecka :).

All info ni behöver finns enligt nedan.



Nattvandring öppnar för ansökan den 29 januari 2024 för perioden VT-2024. Mer information finner i i länken [HÄR](#).



Nattvandring är ett fint sätt att få in pengar till lagkassan på!

Observera att ni endast kan ansöka en gång per förning. Det innebär att endast ett lag eller grupp kan ansöka per förening. Är ni fler som vill gå så fån ni dela på bidraget.

VIKTIG INFO



#SCHYSSTMATCH - MÖTE

– ett kort möte för att skapa trygga matchmiljöer

Nu inför vi Schysstmatch – möte i U12-U19

Ett kort möte vid sekretariatet fem minuter före matchstart för att skapa en trygg matchmiljö.

Innan jul arrangerade Handbollförbundet Öst en digitalträff för alla serieanmälda lag i åldersklasserna pojkar 12 upp till och med pojkar 16. Över 120 representanter deltog på mötet tisdagen den 12 december som framför allt handlade om klimatet ute i hallarna.

Hur vi tillsammans kan bryta den negativa trend vi ser och de allra viktigaste hur vi tillsammans får fler domare att stanna längre.

Under kvällen presenterades idén om att införa ett Schysstmatch - möte vid sekretariatet fem minuter före matchstart. Syftet med mötet är att påminna om allas ansvar att samarbeta som ett team, allt för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt på planen, på bänken och på läktaren.

Till helgen startar serierna igen och vi har ingen tid att spilla. Från och med 13 januari **ska** Schysstmatch – mötet genomföras i åldersklasserna U12-U19 (både flickor och pojkar).

Bifogat hittar ni underlag för hur Schysstmatch – mötet ska genomföras samt ett underlag i A6 som ni kan skriva ut (och laminera om ni vill 😊), skapa ett hål i överkanten och trä på ett band för att sedan låda matchvärden ha den runt halsen.

Vi förstår att alla inte kommer vara redo eller att det tar lite tid innan det sätter sig, men matchvärdarna ska ju funnits hela säsongen så vi hoppas det ska gå relativt smidigt.

VIKTIG INFO



#SCHYSSTMATCH - MÖTE

– ett kort möte för att skapa trygga matchmiljöer

DELTAGARE

Matchvärd, domare, funktionärer (tidtagare och sekreterare), en (1) ledare från respektive lag.

NÄR

Fem (5) minuter före matchstart.

VAR

Vid sekretariatsbordet.

HUR

- Matchvärden är sammankallande och leder mötet.
- Matchvärden påminner om allas ansvar att samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
- Matchvärden beskriver kort principen om nolltolerans. Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.

Matchvärdsvästar finns uppe i cafeterian.

MER INFORMATION

Läs mer om matchvärdens roll och principen om nolltolerans på www.handbollost.se

**Vad är matchvärdens roll?
läs mer genom att scanna QR-
koden**



BREAKING NEWS!



Det finns fortfarande några supportertröjor kvar!

300:-/st
(Finns i cafeterian)



ÄNTLIGEN!

Nu har alla serier för hela säsongen publicerats

WOOHOO!

HERRARNAS HANDBOLLS-EM

**DON'T
MISS!**



GRUPP E

17/1 20:30 Slovenien - Sverige

19/1 20:30 Danmark - Sverige

21/1 18:00 Sverige - Portugal

23/1 20:30 Norge - Sverige

Semifinaler och final spelas 26 respektive 28 januari



SPORTLOVSLÄGRET!

Glädjande nyheter! Det kommer bli ett Norrortscamp 2.0 i Vallentuna under sportlovet.

Info ligger ute som nyhet på laget.se.....

Norrortscamp 2.0

Som en del av vårt Norrortssamarbete bjuder vi in till ett gemensamt läger för våra klubbar!

Vi utvecklar dig som handbollsspelare individuellt, fysiskt och teoretiskt. Du får lära dig individuell anfalls- och försvarsteknik, samarbeten mellan olika positioner och målvakterna får slipa på paratsteknik, närskott och niometerskott.

Är du född 2013-2008 och vill utvecklas som handbollsspelare? Då ska du absolut vara med!

Huvudtränare på lägret är:

Per Lundgren Erik Sanderhem Vincent Alm

Fler tränare kommer finnas på plats vid behov

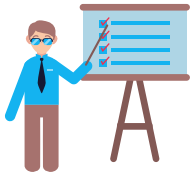
Var: Vallentuna Sporthall, Tellusvägen 29, Vallentuna.

Födda 2013-2011
När: måndag-torsdag 26/2-1/3 2024 Kl.09:00-15:00
Pris: 1550:- inkl lunch, mellanmål och den andra gemensamma norrortströjan

Födda 2010-2008
När: måndag-torsdag 26/2-1/3 2024 Kl.12:00-16:00
Pris: 1150:- inkl mellanmål och den andra gemensamma norrortströjan

The north is coming....





Kommande utbildningar

Här kommer vårens utbildningar från Handbollsförbundet Öst

Tränarutbildningar:

- Målvaktstränarutbildning steg 1 20/4 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1860749>
- Målvaktstränarutbildning steg 2 27/1 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1827027>
- Tränarutbildning 3 10/2-11/2 & 20/4 – 21/4 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1816344>
- Tränarutbildning 1 17/2 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1847143>
- Tränarutbildning 1 27/1 Handens SK -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1815904>
- Tränarutbildning 5 13/4 – 14/4 & 25/5 – 26/5 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1815904>
- Tränarutbildning 2 4/5 – 5/5 & 1/6 – 2/6 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1848633>

Spelarutbildningar:

- Målvakter lovträning U11-U13 26/2 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1857758>
- Målvakter lovträning U14-U16 26/2 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1857763>

Övriga utbildningar:

- Hand the ball 13/2 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1844233>
- Akut skadevårdsutbildning 7/2 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1847195>
- Akut skadevårdsutbildning 17/4 -
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1847200>

Ev frågor mailas till vhk@henningson.se

Vi söker nya sponsorer!



Dom nya sponsorpaketerna är nu helt klara. Vill du sponsra klubben?
eller känner du någon som du tror skulle va intresserad?

Hör av er till Malin Grandert på vhk@vhk.nu



VÅRA PAKET

GULD 15 000:-/år i 3 år

För 15 000 kr/år får du:

- Stor logga på A-lagens matchställ
- Stor skylt på väggen i hallen.
- Synas som guldsponsor på hemsidan med klickbar logga.
- Synas i VHK-nytt och på sociala medier.

SILVER 10 000:-/år i 3 år

För 10 000 kr/år får du:

- Liten logga på A-lagens matchställ
- Stor skylt på väggen i hallen.
- Synas som silversponsor på hemsidan med klickbar logga.
- Synas i VHK-nytt och på sociala medier.



VÅRA PAKET

BRONS 5 000:-/år

För 5 000 kr/år får du:

- Stor skylt på väggen i hallen.
- Synas som bronssponsor på hemsidan med klickbar logga.
- Synas i VHK-nytt och på sociala medier.

1963-klubben (för företag & privatpersoner)

För 1 963 kr får du:

- Synas i VHK-Nytt och på sociala medier.

Pengarna från 1963-klubben går oavkortat till vårt klubbägar i augusti där alla medlemmar deltar.





Påminnelser!

Följ oss gärna och hjälp till att bygga vårt varumärke på sociala medier!

Klicka på bilderna för att komma till våra olika plattformar.



VHK Handbollskläder - Köp, Sälj, Byt & Håll Liv i Lagstilen!

Vi har även en köp/sälj/skänk-sida för alla oss som har VHK-kläder som är urväxta tex.

Gå gärna med i denna grupp!



Bli stödmedlem

Är du förälder till spelare eller bara intresserad av handboll?

Vill du kunna påverka VHK´s arbete?

Bli stödmedlem för endast 300 kr



Vi vill påminna om vårt samarbete med Sponsorhuset. Det är ett otroligt enkelt sätt att stötta Vallentuna Handbollsklubb när du ändå handlar eller bokar hotell på nätet. Går du till butiken (finns över 600 st) via Sponsorhuset så får både du själv och Vallentuna Handbollsklubb pengar tillbaka.

Inget blir dyrare för dig som handlar.

Skapa ett inlogg gratis här.

<https://www.sponsorhuset.se/vallentunahandbollsklubb/intro>



Vad betyder det att vara delaktig i en ideell verksamhet?

Verksamhetsidé

Vi finns till för barn, ungdomar och vuxna i Vallentuna med omnejd som vill spela handboll.

Vi vill utveckla och utbilda våra medlemmar till goda med- och motspelare, tränare, ledare, domare, funktionärer och idrottsföräldrar.

Klubben med KRUT = K-Kamratskap, R-Respekt, U-Uppmuntrande, T-Trygghet.

Här hjälps alla åt. Det bör sägas direkt - hela verksamheten i VHK bygger på ideellt arbete.

Ryggraden i Vallentunas handbollsverksamhet är de många kunniga och engagerade ledarna och tränarna.

Varje lag som startar behöver tränare, lagledare, någon som håller ihop lagets ekonomi mm. Till helt övervägande del rekryteras dessa blivande eldsjälarna i kretsen av föräldrar till barnen i respektive lag. Dessutom behövs en del ytterligare hjälp i samband med matcher och turneringar.

Erfarenheten visar dessutom att även de barn vars föräldrar inte tar på sig ett direkt ledaruppdrag i klubben har behov av stöd från de egna föräldrarna. Det kan handla om att få med hela sin utrustning till träning och matcher, skjutsning men också att varje barn tycker att det är roligt att få visa upp sig inför de egna föräldrarna.

Beröm är kul att få av alla men mamma och pappa är ändå alltid viktigast. Och man växer mycket med beröm så ta för vana att lyfta fram det positiva i vad ditt barn har gjort på plan.

Du som är intresserad av att hjälpa till som tränare, lagledare, kassör etc. är varmt välkommen att höra av dig. Du får också möjlighet till utbildning i handbollförbundets olika kurser. Vallentuna Handboll anordnar även en del interna utbildningar.