

Dag	Datum	Tid	Tävling	Hemmalag	Bortalag	Caféansvarig
Lördag	2024-10-05	10:30	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	Vallentuna HK	Skånela IF	P13 09:30-16:15
Lördag	2024-10-05	11:15	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	GT Söder HK	Lidingö SK	
Lördag	2024-10-05	12:30	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	Vallentuna HK	GT Söder HK	
Lördag	2024-10-05	13:15	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	Lidingö SK	Skånela IF	
Lördag	2024-10-05	14:30	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	Skånela IF	GT Söder HK	
Lördag	2024-10-05	15:15	Östbollen - P13 Öst Omgång 1	Vallentuna HK	Lidingö SK	
Söndag	2024-10-06	19:00	Damer - Dam Trim Öst	Vallentuna HK	Huddinge HK	TRIM
Fredag	2024-10-11	20:00	Pojkar - P19 Öst P19 Nivå 2 Öst	Vallentuna HK	Sannadals SK	P19
Lördag	2024-10-12	15:00	Herrar - Herr 3 Öst	Vallentuna HK	Skogås/Länna HK	Herr
Söndag	2024-10-13	09:00	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Sollentuna HK	P11 08:00-12:00
Söndag	2024-10-13	10:00	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Åkersberga HK	Sollentuna HK	
Söndag	2024-10-13	11:00	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Åkersberga HK	
Söndag	2024-10-13	12:00	Höstens Spel - F10 kortplan Öst Omgång 1	Vallentuna HK	GT Söder HK Vit	F10 12:00-14:30
Söndag	2024-10-13	12:30	Höstens Spel - F10 kortplan Öst Omgång 1	GT Söder HK Blå	Handens SK	
Söndag	2024-10-13	13:30	Höstens Spel - F10 kortplan Öst Omgång 1	GT Söder HK Vit	Handens SK	
Lördag	2024-10-19	10:40	Flickor - F16 Öst F16 Nivå 3B Öst	Vallentuna HK	Sannadals SK	F16 10:00-13:00
Lördag	2024-10-19	12:00	Pojkar - P16 Öst P16 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	IFK Tumba HK 3	
Lördag	2024-10-19	14:00	Herrar - Herr 3 Öst	Vallentuna HK	Sollentuna HK	Herr/Dam
Lördag	2024-10-19	16:00	Damer - Dam 4 Öst Norra	Vallentuna HK	Vassunda IF	13:00-17:00
Söndag	2024-10-20	09:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Vallentuna HK	Sollentuna HK 1	F9 08:30-12:00
Söndag	2024-10-20	09:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Täby HBK 1	Täby HBK 2	
Söndag	2024-10-20	10:00	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Sollentuna HK 2	Täby HBK 3	
Söndag	2024-10-20	10:00	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Djurgårdshof IK	Vallentuna HK	
Söndag	2024-10-20	10:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Sollentuna HK 1	Täby HBK 1	
Söndag	2024-10-20	10:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Täby HBK 2	Sollentuna HK 2	
Söndag	2024-10-20	11:00	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Täby HBK 3	Djurgårdshof IK	
Söndag	2024-10-20	11:00	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Vallentuna HK	Täby HBK 1	
Söndag	2024-10-20	11:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Sollentuna HK 1	Täby HBK 2	
Söndag	2024-10-20	11:30	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Sollentuna HK 2	Djurgårdshof IK	
Söndag	2024-10-20	12:00	Höstens Spel - F9 miniplan Öst Omgång 2	Vallentuna HK	Täby HBK 3	
Söndag	2024-10-20	13:00	Flickor - F14 Öst F14 Nivå 2B Öst	Vallentuna HK	Åkersberga HK	
Söndag	2024-10-20	14:30	Pojkar - P13 Öst P13 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Lidingö SK	F14 12:00-15:30
Söndag	2024-10-20	20:00	Damer - Dam Trim Öst	Vallentuna HK	Haninge HK	TRIM
Fredag	2024-10-25	20:00	Pojkar - P19 Öst P19 Nivå 2 Öst	Vallentuna HK	Spånga HK	P19
Lördag	2024-11-02	16:00	Damer - Dam 4 Öst Norra	Vallentuna HK	HF Rimbo	DAM
Lördag	2024-11-09	10:30	Flickor - F12 Öst F12 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Bollstanäs SK	F12 09:30-12:00
Lördag	2024-11-09	12:00	Flickor - F12 Öst F12 Nivå 2 Öst Norra	Bollstanäs SK Gul	AIK	
Lördag	2024-11-09	12:40	Pojkar - P13 Öst P13 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Rimbo HK Rosl	P13 12:00-14:30
Lördag	2024-11-09	13:30	Flickor - F12 Öst F12 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	AIK	
Lördag	2024-11-09	15:00	Herrar - Herr 3 Öst	Vallentuna HK	Lidingölaget	Herr/Dam
Lördag	2024-11-09	17:00	Damer - Dam 4 Öst Norra	Vallentuna HK	idingölaget	14:30-18:00

Dag	Datum	Tid	Tävling	Hemmalag	Bortalag	Caféansvarig
-----	-------	-----	---------	----------	----------	--------------

Söndag	2024-11-10	11:30	Flickor - F11 Öst F11 Nivå 3 Öst Norra	Vallentuna HK	HK Roslagen	F11	
Söndag	2024-11-10	12:30	Pojkar - P16 Öst P16 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	Sannadals SK 2	10:30-13:30	
Fredag	2024-11-15	20:00	Pojkar - P19 Öst P19 Nivå 2 Öst	Vallentuna HK	AIK	P19	
Lördag	2024-11-16	10:30	Höstens Spel - P10 kortplan Öst Omgång 3	Vallentuna HK	Uppsala HK C	P10 09:30-13:30	
Lördag	2024-11-16	11:00	Höstens Spel - P10 kortplan Öst Omgång 3	Lidingö SK	HK Ceres		
Lördag	2024-11-16	11:30	Höstens Spel - P10 kortplan Öst Omgång 3	Bålsta IF	Uppsala HK C		
Lördag	2024-11-16	12:00	Höstens Spel - P10 kortplan Öst Omgång 3	Vallentuna HK	HK Ceres		
Lördag	2024-11-16	12:30	Höstens Spel - P10 kortplan Öst Omgång 3	Lidingö SK	Bålsta IF		
Söndag	2024-11-17	20:00	Damer - Dam Trim Öst	Vallentuna HK	Sollentuna HK	TRIM	
Lördag	2024-11-23	13:50	Flickor - F14 Öst F14 Nivå 2B Öst	Vallentuna HK	Skuru IK 2	F14 12:50-15:00	
Lördag	2024-11-23	14:15	Pojkar - P16 Öst P16 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	Spånga HK 2	P16/Herr	
Lördag	2024-11-23	16:00	Herrar - Herr 3 Öst	Vallentuna HK	Sorunda IF	15:00-17:00	
Söndag	2024-11-24	09:30	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Uppsala HK N	P11 08:30-12:00	
Söndag	2024-11-24	10:20	Pojkar - P12 Öst P12 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	IK Bolton 3		
Söndag	2024-11-24	11:10	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Spånga HK 2	Uppsala HK N		
Söndag	2024-11-24	13:00	Pojkar - P12 Öst P12 Nivå 3 Öst	IK Bolton 3	Bålsta IF	P12 12:00-15:40	
Söndag	2024-11-24	13:50	Pojkar - P11 Öst P11 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	Spånga HK 2		
Söndag	2024-11-24	14:40	Pojkar - P12 Öst P12 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	Bålsta IF		
Söndag	2024-12-01	09:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vallentuna HK	Vassunda IF	P9 08:30-13:00	
Söndag	2024-12-01	09:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Sollentuna HK 3	Uppsala HK S		
Söndag	2024-12-01	10:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vassunda IF 2	Sollentuna HK 4		
Söndag	2024-12-01	10:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Uppsala HK	Uppsala HK L		
Söndag	2024-12-01	10:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vallentuna HK	Sollentuna HK 3		
Söndag	2024-12-01	10:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vassunda IF	Uppsala HK S		
Söndag	2024-12-01	11:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vassunda IF 2	Uppsala HK H		
Söndag	2024-12-01	11:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Sollentuna HK 4	Uppsala HK L		
Söndag	2024-12-01	11:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vallentuna HK	Uppsala HK S		
Söndag	2024-12-01	11:30	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vassunda IF	Sollentuna HK 3		
Söndag	2024-12-01	12:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Vassunda IF 2	Uppsala HK L		
Söndag	2024-12-01	12:00	Höstens Spel - P9 miniplan Öst Omgång 3	Sollentuna HK 4	Uppsala HK H		
Lördag	2024-12-07	11:00	Pojkar - P13 Öst P13 Nivå 2 Öst Norra	Vallentuna HK	AIK		P13 10:00-13:00
Lördag	2024-12-07	14:00	Herrar - Herr 3 Öst	Vallentuna HK	Upsala IF		Herr/Dam
Lördag	2024-12-07	16:00	Damer - Dam 4 Öst Norra	Vallentuna HK	Bålsta IF	13.00-17:00	
Söndag	2024-12-08	09:30	Flickor - F11 Öst F11 Nivå 3 Öst Norra	Vallentuna HK	Uppsala HK V	F11 08:30-13:30	
Söndag	2024-12-08	10:30	Flickor - F11 Öst F11 Nivå 3 Öst Norra	Uppsala HK V	HK Ceres		
Söndag	2024-12-08	11:30	Flickor - F11 Öst F11 Nivå 3 Öst Norra	Vallentuna HK	HK Ceres		
Söndag	2024-12-08	12:30	Pojkar - P16 Öst P16 Nivå 3 Öst	Vallentuna HK	Sollentuna HK 3		